



Jadłospis



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	DESER
14.07.2021 środa	Pieczywo mieszane-1, masło-7, kielbasa z fileta-1,6,10,pomidor, szczypior. Kawa z mlekiem-1,7.	Zupa ogórkowa z ziemniakami-9,7. Racuszki drożdżowe z jabłkiem, cukrem pudrem-1,7,3. Kompot owocowy.	jogurt jagodowy-7
15.07.2021 czwartek	Pieczywo mieszane -1, masło-7, twaróg ze szczypiorem-7, ogórek zielony, rzodkiewka. Kawa z mlekiem.-1,7. Herbata z cytryną.	Zupa ziemniaczana-9,7. Łopatka wieprzowa duszona z warzywami(marchew, cebula, seler, pietruszka)-9,7, kasza jęczmienna-1, surówka z młodej kapusty. Kompot.	banan
16.07.2021 piątek	Pieczywo mieszane-1, masło-7, jajko gotowane-3, pomidor. Kakao-1,6,7.	Zupa pomidorowa z ryżem-1,7,9,. Ziemniaki, kotlet rybny-1,3,4,mizeria z ogórków-7. Kompot.	herbatniki-1
19.07.2021 poniedziałek	pieczywo mieszane -1, masło-7, pasta rybna ze szczypiorem-4,7, ogórek. Kawa z mlekiem.-1,7.	Zupa fasolowa z ziemniakami-9. Naleśniki z nadzieniem mięsno- warzywnym-1,3,7, ogórek konserwowy. Kompot.	arbuz
20.07.2021 wtorek	Bułka wrocławska -1, masło-7, dżem. Płatki kukurydziane na mleku-1,7.marchew do chrupania	Zacierka na rosole-1,3,9. Skrzydełka pieczone, ziemniaki, sałata masłowa ze śmietaną-7. Kompot.	kisiel malinowy-1
21.07.2021 środa	Pieczywo mieszane-1, masło-7, paszтет wieprzowy-1,6,7, pomidor, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem-1,7.	Zupa cebulowa z grzankami-9,7. Ziemniaki, jajko smażone-3, sałatka z pomidorów ze śmietaną. Kompot.	sałatka owocowa
22.07.2021 czwartek	Rogaliki z masłem-1,7, serek topiony-7, pomidor, szczypior. Kawa z mlekiem-1,7.	Zupa jarzynowa z ziemniakami-7,9. Gulasz z żołądków z indyka z makaronem-1,3,7,buraczki z cebulką. Kompot.	banan
23.07.2021 piątek	Pieczywo mieszane-1, masło-7, kielbasa szynkowa-1,6,10,papryka, ogórek, szczypior. Kakao.-7,6,1.	Ryż na rosole-9. Ziemniaki ,ryba panierowana-1,4,3, surówka z czerwonej kapusty z oliwą. Kompot.	jabłko
26.07.2021 poniedziałek	Pieczywo mieszane-1, masło-7, pasta jajeczna-10,3, rzodkiewka , szczypior. Kawa z mlekiem.-1,7.	Zupa z pomidorowa z makaronem-1,3,7,9. Placki ziemniaczane z cukinią, śmietaną-1,3,7. Kompot.	gruszka
27.07.2021 wtorek	Bułka pszenna -1, masło-7, miód. Kasza manna na mleku-1,7. 1/2 jabłka	Rosół z makaronem, warzywami-9,1,3. Kotlet z piersi kurczaka-1,3, ziemniaki, sałata lodowa z pomidorem, słonecznikiem, sosem vinegret. Kompot.	biszkopt-1,