



Jadłospis



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	DESER
21.01.2021 czwartek	Pieczywo mieszane z masłem ser żółty sałata ,ogórek korniszon rzodkiewka, kakao	Zupa z brokułami zabelana skrzydełka pieczone ziemniaki buraczki z cebulka, sur. z białej rzepy kompot	bułeczki drożdżowe z serem
22.01.2021 piątek	Pieczywo zwykłe z masłem jajko pomidor, szczypior, papryka kawa mleczna	Zupa cebulowa z grzankami Miruna pieczona w sosie śmietankowym marchew duszona z groszkiem sur. z kapusty kiszonej kompot	kiwi
25.01.2021 poniedziałek	Rogal z masłem miód płatki ryżowe na mleku kawa mleczna ½ jabłka	Zupa krupnik filet z indyka z warzywami makaron kompot	kisiel z sosem waniliowym
26.01.2021 wtorek	Pieczywo zwykłe z masłem szynka wiejska sałata ,papryka, szczypior, ogórek kiszony kakao marchew do gryzienia	Flaczki z tuszki kurczaka kopytka sos pieczarkowy sur. z kapusty białej i kiszzonego ogórka kompot	jogurt naturalny z owocami
27.01.2021 środa	Pieczywo słonecznikowe z masłem pasta rybna z serem białym kielki rzodkiewki ,szczypior kawa mleczna mandarynka	Zupa ogórkowa z ziemniakami drobiowe kuleczki w sosie ziołowym ryż kapusta czerwona duszona sur. z rzepy białej kompot	czekolada na gorąco
28.01.2021 czwartek	Bułka grahamka z masłem serdelki drobiowe z wody ketchup, musztarda szczypior, pomidor koktajlowy kakao	Zupa fasolowa racuchy z jabłkiem twarożek waniliowy marchew z jabłkiem i żurawiną woda z miętą i cytryną	kasza manna z sosem malinowym
29.01.2021 piątek	Pieczywo dyniowe z masłem twarożek na słono z tartą rzodkiewką kawa mleczna ½ gruszki	Zupa z soczewicy ryba panierowana ziemniaki puree sałata lodowa z jogurtem	koktajl bananowy
01.02.2021 poniedziałek	Bułka wrocławska z ,masłem serek topiony płatki owsiane na mleku kielki rzodkiewki ,szczypior kawa mleczna	Rosół z makaronem kurczak w sosie śmietankowym marchew z porą kalafior z masłem kompot	ciasto jabłecznik
02.02.2021 wtorek	chałka z masłem masło orzechowe mleko , kawa mleczna jabłko	Zupa jarzynowa zabelana łazanki z mięsem i kapustą kiszoną kompot	ryż na mleku z cynamonem
03.02.2021 środa	Pieczywo z masłem wędlina drobiowa sałata, ogórek zielony ,szczypior kakao kalarepka	Zupa pomidorowa z zacierkami jajko sadzone ziemniaki pieczone sur z pekinki sał z pomidorów i papryki kompot	Andruty

