



Jadłospis



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	DESER
04.12.2020 Piątek	Pieczywo zwykłe z masłem ^{1,7} jajecznica na masełku ^{3,7} szczypior kawa mleczna ^{1,7}	Zupa cebulowa ⁹ paluszki rybne ^{1,3,4} ziemniaki sał. z ogórka kiszzonego ze śmietaną ⁷ kompot	mus jabłkowy
07.12.2020 poniedziałek	Pieczywo zwykłe z masłem ^{1,7} ser żółty ,jajko ^{3,7} sałata zielona pomidor, ogórek zielony kakao ^{1,6,10}	Żurek z kiełbasą ^{7,1,6,10} naleśniki z nutellą, dżem ^{1,3,7,8} marchew z jabłkiem woda z cytryną	kasza manna z sokiem ^{1,7}
08.12.2020 wtorek	Chąłka z masłem ^{1,7} miód płatki kukurydziane na mleku ⁷ kawa mleczna ^{1,7} marchew surowa	Zupa krem z marchwi ^{9,7} wieprzowina w jarzynach ⁹ makaron ¹ ogórek korniszon kompot	banan
09.12.2020 środa	Pieczywo mieszane z masłem ^{1,7} Twarożek ze szczypiorkiem ⁷ rzodkiewka, kielki lucerny kakao ^{1,6,7} ½ banana	Krupnik z natka pietruszki ⁹ pierogi z mięsem , kapustą, pieczarkami ^{1,7} kompot	Gruszka
10.12.2020 czwartek	Pieczywo słonecznikowe z masłem ^{1,7} pasta rybna ⁴ szczypior, pomidor koktajlowy kawa mleczna ^{1,7} herbata z cytryna	Rosół z makaronem ^{1,9} kotlet drobiowy ^{1,3} ziemniaki buraczki kompot	kisiel owocowy
11.12.2020 piątek	Pieczywo zwykłe z masłem ^{1,7} pasta z kurczaka ⁷ szczypior, ogórek korniszon ,papryka kawa mleczna ^{1,7}	Zupa kalafiorowa ^{7,9} Ryba w sosie greckim ^{1,3,4} ziemniaki kompot	Bułki drożdżowe z serem ^{1,3,7}
14.12.2020 poniedziałek	Bułka mała z masłem ^{1,7} wędlina ^{1,6,10} sałata zielona , pomidor, szczypior kakao ^{1,6,7} kalarepka	Zupa grochowa ⁹ spaghetti z sosem mięsno-warzywnym ^{1,9} sałata z jogurtem ⁷ kompot	Babka piaskowa ^{1,3,7}
15.12..2020 wtorek	Pieczywo dyniowe z masłem ^{1,7} serdelki drobiowe na ciepło ^{21,6,10} sałata masłowa, ogórek kiszony ,ketchup kawa mleczna ^{1,7}	Zupa ogórkowa z ziemniakami ^{7,9} bułki na parze ^{1,3,7} sos śmietankowo-truskawkowy ⁷ woda z miętą i cytryną	mandarynka
16.12.2020 środa	Pieczywo zwykłe z masłem ^{1,7} szynka wieprzowa ^{1,6,10} sałata masłowa ,pomidor kakao ^{1,6,7}	Ryz na rosółku ⁹ łazanki z kapusta i mięsem ¹ kompot	Pierniczki święteczne ^{1,3,7}
17.12.2020 czwartek	Pieczywo mieszane z masłem ^{1,7} wędlina ^{1,6,7} ogórek zielony ,papryka, szczypior kawa mleczna ^{1,7}	Kapuśniak z białej kapusty ⁹ pizza z pieczarkami, jajkiem ,wędliną ,warzywami ,ser ^{1,7,3} kompot	twarożek waniliowy ⁷





Jadłospis



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	DESER
18.09.2017 poniedziałek	Pieczynko zwykłe z masłem 1,7 Szynka drobiowa Kawa zbożowa na mleku 7 Pomidor ,szczypior	Krupnik z kasza jęczmienną 9 Łazanki z kapustą białą i kielbasą 1 kompot	Kasza manna na gęsto z sokiem 1,7
19.09.2017	Bułka mała z masłem 1,7 Pasta rybna 4	Botwinka z ziemniakami 7,9 Kotlet mielony 1,3	Kisiel 7

wtorek	Jajko 3 Kakao 7 Ogórek kiszony	Ziemniaki Mizeria z ogórków ,marchew z porą 7 Kompot owocowy	
20.09.2017 środa	Pieczyno ciemne z masłem 1,7 Ser żółty 7 Kawa zbożowa 7 Sałata ,papryka ½ jabłka	Kapuśniak z kiszonej kapusty 9 Gulasz wieprzowy1 Kasza gryczana Sur. z pekinki ,kukurydzy, papryki Woda z cytryną ,miodem	Mleko smakowe 7
21.09.2017 Czwartek	Pieczyno zwykłe z masłem 1,7 Paszet drobiowy5,10,7 Ogórek zielony ,rzodkiewka, marchew surowa	Pomidorowa z ryżem 7,9 Zapiekanka ziemniaczana(wędlina ,jajko, pieczarki)3 Kompot owocowy	Budyń 7
22.09.2017 piątek	Rogal z masłem 1,7 Dżem, miód Płatki kukurydziane na mleku 7 ½ gruszki Herbata owocowa	Zupa krem z zielonego groszku 7,9 Filet z miruny zapiekany z ziołami i śmietaną 4,7 Ziemniaki ,sur. z białej kapusty ,ogórek kiszony ,kompot owocowy	arbuz
25.09.2017 Poniedziałek	Pieczyno ciemne z masłem 1,7 Twarożek ze szczypiorkiem ,rzodkiewką 7 Płatki osiane na mleku 7 śliwka	Zupa fasolowa 9 Jajko sadzone 3 Frytki Sał.z pomidorów z ziołami, kalafior, brokuł z masłem 7 kompot	Bułki drożdżowe z serem-wyrób własny 1,7
26.09.2017 wtorek	Bułka wrocławska z masłem 1,7 Wędlina drobiowa Kakao 7 Pomidor, szczypior	Zupa szczawiowa z jajkiem 9,3 Naleśniki z serem waniliowym 1,3,7 Surówka z marchwi i jabłka	banan
27.09.2017 środa	Chleb wiejski z masłem 1,7 Serdelki z wody Kawa mleczna 7 Ketchup, sałata ,rzodkiewka ,szczypior	Zupa z pory 9,7 Leczo z cukinii z kiełbasą Ziemniaki Kompot owocowy	Jogurt naturalny z owocami-wyrób własny 7
28.09.2017 czwartek	Pieczyno wiejskie z masłem 1,7 Jajko 3 Kakao7 Pomidor ,ogórek zielony, szczypior Sałata,1/2 jabłka	Rosół z zacierką i natką 1,9 Kotlet schabowy panierowany3,1 Ziemniaki Sur. z kapusty kiszonej sur. z białej rzepy kompot	Ryż na mleku z cynamonem 7
29.09.2017 piątek	Pieczyno mieszane z masłem 1,7 Pasta z kurczaka 7 Kawa mleczna 7 Rzodkiewka ,szczypior	Zupa owocowa z makaronem 1 Kotlet rybny 3,4 Ziemniaki pieczone Marchew z chrzanem , kapusta biała duszona Woda z miętą	Sałatka owocowa Arbuz ,gruszka, winogron